projetsanté

**ProjetSanté** est une association à but idéal qui émane de l'ensemble des communes précédemment propriétaires de l'Hôpital régional de Sierre-Loèche. Ces communes sont demeurées à la tête d'un patrimoine immobilier constitué, entre autres, de l'ancien bâtiment du personnel et de l'ancien hôpital, aujourd'hui loué à l'Ecole cantonale d'art (ECAV).

Décision a été prise d'utiliser les revenus locatifs de ces immeubles à des fins médicosociales, sous trois formes:

### 1. Soutien financier à des projets originaux

ProjetSanté accorde un soutien plus ou moins substantiel, voire décisif, à des communes ou des institutions qui développent un projet original ne bénéficiant pas d'un soutien étatique en raison d'une loi ou d'un règlement ad hoc.

A titre d'exemples, on peut mentionner:
- la création de jardins thérapeutiques dans les homes
- la création de centres du mouvement pour les différentes générations
- des associations comme ProRaris Alliance maladies rares ou Le Copain.

### 2. Activités d'information

ProjetSanté organise deux à trois conférences publiques chaque année, conférences gratuites données par des scientifiques éminents. Les thèmes sont choisis en fonction de préoccupations fréquentes dans la population. Par exemple:
- les troubles du sommeil
- la douleur et les techniques d'apaisement
- les médecines alternatives et leur valeur
- l'hypnose à but thérapeutique.

### 3. Création d'affiches

Un concours d'affiches est proposé chaque année aux étudiants de l'ECAV, section graphique. Ces affiches portent sur des thèmes intéressant les jeunes et sont mises à la disposition des centres scolaires et des centres de loisirs.

www.projetsante.ch
ProjetSanté - Association de valorisation du patrimoine hospitalier de Sierre-Loèche

**Jeudi 4 mai à 18h30**
**Sierre** Hôtel de Ville
Entrée libre

## Conférence publique

**Prof. René Tabin** pédiatre, ancien médecin chef du service de pédiatrie, Hôpital du Valais CHVR

**Dr Nathalie Farpour-Lambert** médecin adjointe responsable du programme Contrepoids aux HUG, vice-présidente de la Fondation Sportsmile

# Enfants en surpoids
## Que faire?

**Organisation: ProjetSanté** www.projetsante.ch

***Sportsmile*** *est une fondation qui a pour but de promouvoir l'activité physique et le sport pour les enfants et adolescents atteints de maladie chronique ou de surpoids afin de favoriser leur santé, leur qualité de vie et leur intégration. La fondation organise des camps pour adolescents en surpoids.*

projetsanté

**Conférence publique**

Jeudi 4 mai 2017 à 18h30
Sierre, Hôtel de Ville

## Surpoids de l'enfant - maladies de l'adulte!

Le surpoids chez l'enfant et l'adolescent a fortement progressé au cours des dernières décennies. Quelque 16% des enfants se trouvent dans cette situation aujourd'hui, tandis que 2 à 3% se retrouvent en situation d'obésité. Les parents concernés considèrent souvent avec indulgence ces phénomènes en espérant que la fin de l'adolescence apporte quelque remède miraculeux à la situation.

Les enfants trop adipeux sont rarement bien dans leur peau, parfois à cause des moqueries de leurs camarades, ou plus simplement de la conscience qu'ils ont d'un corps plus ou moins différent de celui de leurs camarades en pleine santé. Savent-ils à quoi tient cette particularité de leur anatomie? Ils ont généralement entendu parler des inconvénients d'une sédentarité excessive, mais sans en mesurer les conséquences à long terme. D'autre part, les problèmes de diététique leur sont souvent étrangers.

Les parents seraient certainement plus attentifs au phénomène du surpoids s'ils savaient que cette particularité a fréquemment des répercussions tout au long de la vie adulte, qu'elle est à l'origine de maladies dont ils souffrent peut-être eux-mêmes: le diabète, les troubles cardio-vasculaires, des complications endocriniennes.

Les observations réalisées aux Etats-Unis puis en Europe durant plusieurs décennies ont permis d'établir ces corrélations et de mettre sur pied des programmes de prévention active dont il sera question dans la conférence que ProjetSanté met sur pied le jeudi 4 mai.

Le professeur René Tabin, pédiatre, ancien médecin chef au Centre hospitalier du Valais romand, s'est penché longuement sur ce problème de santé qui lui est devenu familier. Mme Nathalie Farpour-Lambert est médecin adjointe responsable du programme Contrepoids des Hôpitaux universitaires de Genève et vice-présidente de la Fondation Sportsmile.