

ProjetSanté est une association à but idéal qui émane de l'ensemble des communes précédemment propriétaires de l'Hôpital régional de Sierre-Loèche. Ces communes sont demeurées à la tête d'un patrimoine immobilier constitué, entre autres, de l'ancien bâtiment du personnel et de l'ancien hôpital, aujourd'hui loué à l'Ecole cantonale d'art (ECAV).

Décision a été prise d'utiliser les revenus locatifs de ces immeubles à des fins médicosociales, sous trois formes:

1. Soutien financier à des projets originaux

ProjetSanté accorde un soutien plus ou moins substantiel, voire décisif, à des communes ou des institutions qui développent un projet original ne bénéficiant pas d'un soutien étatique en raison d'une loi ou d'un règlement ad hoc.

A titre d'exemples, on peut mentionner:

- la création de jardins thérapeutiques dans les homes
- la création de centres du mouvement pour les différentes générations
- des associations comme ProRaris Alliance maladies rares ou Le Copain.

2. Activités d'information

ProjetSanté organise deux à trois conférences publiques chaque année, conférences gratuites données par des scientifiques éminents. Les thèmes sont choisis en fonction de préoccupations fréquentes dans la population. Par exemple:

- la douleur et les techniques d'apaisement
- l'hypnose à but thérapeutique
- la médecine palliative
- les coûts de la santé.

3. Création d'affiches

Un concours d'affiches est proposé chaque d'année aux étudiants de l'ECAV, section graphique. Ces affiches portent sur des thèmes intéressant les jeunes et sont mises à la disposition des centres scolaires et des centres de loisirs.

Lundi 25 septembre à 18h30

Sierre Hôtel de Ville

Entrée libre

Conférence publique

Dr Laura Marino

Cheffe de clinique CHUV

**Service d'endocrinologie,
diabétologie et métabolisme**



Le diabète

Prévenir, soigner, guérir

Conférence publique

25 septembre 2017 à 18h30

Sierre, Hôtel de Ville

Le diabète, si fréquent et cependant malconnu

Il existe différents types de diabète. Tous se manifestent de la même manière, soit par une élévation anormale du taux de glucose dans le sang. Cette anomalie est due à une insuffisance ou une mauvaise utilisation de l'insuline.

Les principaux types de diabète se distinguent par les chiffres 1 et 2. Le premier apparaît en principe chez des sujets jeunes et il est généralement pris en charge de bonne heure par les médecins. Il n'en va pas de même pour le second qui est largement lié au style de vie et à l'alimentation, avec cette particularité qu'il est rarement détecté dès son apparition.

Ce diabète de la maturité se caractérise par un excès chronique de sucre dans le sang, dit hyperglycémie. Il est malheureusement de plus en plus fréquent dans nos sociétés relativement prospères, car il est souvent corrélé avec le surpoids et le manque d'exercice physique. Certes, il existe chez certaines personnes une prédisposition génétique à la maladie, mais dans la plupart des cas, on observe un élément déclencheur dans le style de vie.

Cette maladie est d'autant plus problématique qu'elle ne s'annonce pas d'une manière évidente aussitôt que le taux de glycémie excède la normale. Seul un bilan de santé régulier permet de débusquer la maladie de manière assez précoce, soit avant que des troubles majeurs se manifestent sous la forme de soif intense, de mycoses, d'infections, de troubles visuels, d'impuissance, etc.

Madame Laura Marino, médecin cheffe de clinique du service de diabétologie au CHUV, soigne et conseille quotidiennement des patients; elle bénéficie en primeur des recherches effectuées dans ce domaine de compétences. C'est une chance de pouvoir l'accueillir à Sierre.